

Theater-Workshop: Klasse/Bühne

Die Kunst der nonverbalen Kommunikation
Körpersprache, Stimme, Präsenz

Das Leben ist eine Bühne, beruflich und privat. Ständig schlüpfen wir in Rollen, die die jeweiligen Situationen erfordern und unser Repertoire ist dabei bemerkenswert groß. Wir geben den verständnisvollen Zuhörer, den Tröster, Manager, Dompteur, Moderator, Showmaster oder liebevollen Partner u.v.m. Im schulischen Kontext sind wir sowohl die Experten als auch Teamplayer. Zudem sind wir eingebunden in eine hierarchische Struktur, d.h. es gibt ein Oben und Unten. Diese Prozesse laufen meist unbewusst ab und mehr als dreiviertel kommunizieren wir dabei nonverbal, durch den Klang unserer Stimme, unsere Mimik, die Gestik und Körpersprache.

Dieser Workshop ist ein Angebot für alle, die gerne in Rollen schlüpfen und Freude am Spiel haben. Wir wollen achtsam miteinander in Kontakt kommen und uns ganz nebenbei auch in Selbst- und Fremdwahrnehmung, Kommunikationsfähigkeit, Ausdruck und Reflexion üben. Viele praktische Übungen helfen uns, ein Gespür für die Wirkungen nonverbaler Signale zu bekommen und diese auch zielgerichtet einzusetzen. Bei all dem soll die Leichtigkeit und Spielfreude im Vordergrund stehen.



| | |
|--------------------|---|
| Leitung: | Martin Ströber (Religionspädagoge, Mediator, Theaterpädagoge i. A.) Claudia Ströber (Religions- und Sonderpädagogin, Erzählerin, Theaterpädagogin i. A.) |
| Teilnehmer: | bis max. 20 Personen |
| Ort: | nach Vereinbarung |
| Termine: | nach Vereinbarung |
| Kosten: | |
| Kontakt: | Martin Ströber Waginger Straße 9 D-84529 Tittmoning Tel: 08683 809350 Mobil: 0171 995 7040 Mail: martin.stroeber@t-online.de Web: www.musikverlag-stroeber.de |